

CURSO 2023

Horario online

Todos los días en Streaming, clases gratuitas e ilimitadas para alumnas y alumnos de nuestro centro presencial.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:55		Vinyasa		Vinyasa			
08:05		Vinyasa II	Hatha	Vinyasa	Hatha		
10:30							Vinyasa
11:45						Vinyasa	
17:35							
18:50	Vinyasa	Hatha	Vinyasa II	Hatha			
20:05	Yin Yoga	Hatha	Vinyasa II	Hatha			

Suave

Intermedio

Avanzado

NUEVAS SERIES EN EL AULA

Hemos estrenado nuevo contenido en el aula con series temáticas de yoga, ¿te animas a practicar desde casa?

SINCRONIAYOGA



SINCRONIAYOGA