

A PARTIR DEL 5 DE SEPTIEMBRE

Horario online

Todos los días en Streaming, clases gratuitas e ilimitadas para alumnas y alumnos de nuestro centro presencial.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:55		Vinyasa <i>Carola</i>		Vinyasa <i>Carola</i>			
08:05		Vinyasa intenso <i>Carola</i>	Hatha <i>Irina</i>	Vinyasa <i>Carola</i>	Hatha <i>Irina</i>		
10:30						Vinyasa <i>Carola</i>	
17:30					Vinyasa <i>Aida</i>		
18:45	Vinyasa Integral <i>Jonathan</i>	Hatha <i>Sebas</i>	Vinyasa intenso <i>Carola</i>	Hatha <i>Sebas</i>			Vinyasa <i>Ferran</i>
20:00	Vinyasa Integral <i>Jonathan</i>	Yin Yoga <i>Irina</i>	Vinyasa intenso <i>Carola</i>	Yin Yoga <i>Irina</i>			

Suave

Intermedio

Avanzado



¡Estrenamos Aula Virtual! Asanas, vinyasa, meditaciones...

Ya puedes acceder al nuevo Aula Virtual de Sincronía Yoga con clases grabadas, asanas, meditaciones, prácticas exclusivas de todos los estilos, pranayama...