

HORARIOS MARZO - MAYO

SINCRONIA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00		VINYASA Montse	VINYASA Montse	VINYASA Montse			
08:00	VINYASA Jonatan	INTEGRAL Alba ☉	HATHA DINAMICO Carola	VINYASA FLOW Maidar	HATHA Sebastià		
09:15	YOGA BASICS Jonatan ☉	INTEGRAL Alba ☉	HATHA DINAMICO Carola	VINYASA FLOW Maidar	HATHA Sebastià	HATHA YIN Silvia	
10:45	VINYASA FLOW Maidar	VINYASA FLOW Maidar	VINYASA FLOW Maidar	C.CORPORAL Alba ☉	VINYASA FLOW Maidar	YOGA BASICS Maidar ☉	VINYASA Jonatan
12:15	HATHA YIN Irina - Prácticas		HATHA YOGA Andreu - Prácticas			VINYASA FLOW Maidar	VINYASA Jonatan
14:20	VINYASA FLOW Maidar	VINYASA Jonatan	YOGA BASICS Maidar ☉	HATHA Andrea	VINYASA FLOW Maidar		
16:00		C.CORPORAL Silvia ☉		INTEGRAL Alba ☉			
17:30	VINYASA Jonatan	HATHA DINÁMICO Carola	HATHA Sebastià	INTEGRAL Alba ☉	HATHA DINÁMICO Carola		HATHA MINDFULNESS Késhava - 17:15
18:45	HATHA Sebastià	INTEGRAL Alba ☉	HATHA Sebastià	HATHA Sebastià	HATHA DINÁMICO Carola		HATHA Késhava
20:15	HATHA Sebastià	INTEGRAL Alba ☉	HATHA Andrea	HATHA Sebastià	MEDITACIÓN Késhava		

SATTVA

10:30

HATHA in english

Bianca

19:00

HATHA DINÁMICO Carola	VINYASA Jonatan	VINYASA Jonatan	VINYASA Sonia
--------------------------	--------------------	--------------------	------------------

20:30

HATHA DINÁMICO Carola	VINYASA Jonatan	VINYASA Jonatan	VINYASA Sonia
--------------------------	--------------------	--------------------	------------------

¡Clases 365 días al año! Los festivos tendrán clases a las 10:45, 12:15 y 18:45.

Consulta los profesores en la web: sincroniayoga.com

Las clases con ☉ son de Yoga Suave.